

一般社団法人関東大学バスケットボール連盟

2017年度 第2回アスレティックトレーナー 講習会 開催案内

2017年度第2回アスレティックトレーナー講習会を以下の要領で開催致します。受講希望の方は申込方法に従ってお申込み下さい。

主催：一般社団法人 関東大学バスケットボール連盟

運営：一般社団法人 関東大学バスケットボール連盟 医科学部

日時：2017年 8月21日(月)

開場・受付 10:00 ~ 10:30

講習 10:30 ~ 12:00

会場：青山学院大学 青山キャンパス 青山学院記念館地階 フィットネスセンター
『表参道駅』徒歩5分

※階段降りてすぐ左手の教室です。

参加費：無料

募集条件：一般社団法人 関東大学バスケットボール連盟及び関東大学女子バスケットボール連盟所属大学においてトレーナー活動を行っている者、現場においてトレーナー同等の活動を行っているスタッフ・学生・チーム関係者、トレーナー活動に興味がある者、**先着20名。**

ただし参加人数が定員を越えた場合、一団体の参加人数を制限させて頂く場合がありますので、御了承下さい。

申込方法：下記申込フォームにて、必要事項をご記入してください。締め切り後、各代表者宛に『受講申込受付のメール』を送信させていただきます。

申し込みフォーム：<https://goo.gl/forms/273QIW0QzydaT4sC3>

締め切り：定員に達し次第

FAX 番号 03-5459-3558

担当：関東大学バスケットボール連盟 医科学部

カリキュラム

第2回 2017年 8月 21日 (月)

会 場 青山学院大学 青山キャンパス 青山学院記念館地階 フィットネスセンター

内 容 バスケットボールで多発する足関節捻挫のテーピング

10:30 ~ 慢性足関節不安定症（足関節捻挫を繰り返す選手）に対する基本のテーピング

※各テープ（アンダーラップ、ホワイトテープ、ソフト伸縮テープ 50mm、ハード伸縮テープ 50mm&75mm）、はさみを各自御用意下さい。

テープの本数は指定しませんが、各自練習回数を考慮し御用意下さい。

※ハーフパンツの用意を御願い致します。

第3回以降 重大事故（頭頸部外傷・マルファン症候群等）
各外傷・障害のテーピング
フィジカル測定結果の検証
バスケットボールにおけるコンディショニング
を、年度を通し多岐に渡り勉強していきます。日時・場所については決定次第関東大学バスケットボール連盟 HP にてアップさせていただきます。

講師

関東大学バスケットボール連盟医科学部 星川 精豪（江戸川大学）